

راهنمای واحد درسی خدمات تغذیه در نظام مراقبت های بهداشتی در نیمسال دوم سال تحصیلی

مدرس / مدرسین: دکتر بیت اله علیپور مشترک با دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی

پیش نیاز یا واحد همزمان: ارزیابی وضعیت تغذیه

تعداد واحد : ۲ نوع واحد : ۲ واحد نظری مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۱۷ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۱۵ بهمن لغایت ۱۵ خرداد

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای دوشنبه ۱۰-۱۲

مکان برگزاری جلسات حضوری : دانشکده تغذیه و علوم غذایی - کلاس ۳

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

آشنایی دانشجویان با خدماتی که از طرف واحد بهبود تغذیه جامعه در سطح مراکز بهداشتی درمانی در کشور ارائه می شود.

شرح درس:

کارشناسان تغذیه علاوه بر تسلط بر دانش تغذیه، باید از وضعیت تغذیه جامعه آگاهی داشته باشند و مشکلات تغذیه ای اولویت دار جامعه خود را بشناسند. یکی از جایگاههای شغلی فارغ التحصیلان رشته کارشناسی تغذیه، شبکه های بهداشتی درمانی کشور می باشد. در این جایگاه کارشناسان تغذیه به عنوان مدیران سطوح میانی در مراکز بهداشت استان، شهرستان و مراکز خدمات جامع سلامت در مناطق شهری و روستایی مدیریت برنامه های بهبود تغذیه جامعه در سطح استان و شهرستان را به عهده دارند. در این درس فلسفه و تاریخچه مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان شرح داده می شود، ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی در سطح استان، شهرستان و سطح محیطی شرح داده می شود. هم چنین خدمات تغذیه ای که از طریق سیستم PHC برای جمعیت تحت پوشش ارائه می شود و ارتباط آنها با سایر برنامه های سلامت بیان می شود.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. با برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر آشنا شوند.
۲. با اهمیت تغذیه تکمیلی ۶-۱۲ ماهگی آشنا شود.
۳. با برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان آشنا شود.
۴. با برنامه مکمل یاری با ریز مغذی ها در کودکان، نوجوانان، جوانان، یانسالان و سالمندان آشنا شود.
۵. با برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید آشنا شود.
۶. با برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک آشنا شود.
۷. با برنامه شیر مدرسه و پایگاه تغذیه سالم در مدرسه آشنا شود.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، پرسش و پاسخ، تمرینهای گروهی و مباحثه در کلاس و ارائه های کلاسی توسط دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

فعالیت های کلاسی - آزمون میان ترم و پایان ترم

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴ جلسه از ۱۷ جلسه نظری

منابع آموزشی

- بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشکان در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- بسته آموزشی تغذیه ویژه مراقب سلامت در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- مجموعه خدمات و مراقبت های تغذیه ای در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ویژه مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ریز مغذیها و راهکاری پیشگیری از آنها با تأکید بر غنی سازی مواد غذایی - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- راهنمای کشوری تغذیه مادران باردار و شیرده، دفتر بهبود تغذیه جامعه - معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی، درمانی و مراقبین بهداشت مدارس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- کتاب حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک
- کتاب مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار و کودک خردسال

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

مقالات مرتبط معرفی شده در طول ترم برای آشنایی بیشتر

فرصت های یادگیری

کلاس آموزشی، اینترنت، کتابخانه

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر بیت اله علیپور - دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی

تلفن : ۰۴۱۳۳۳۵۷۵۸۰-۸۴ داخلی ۲۱۳ و ۲۱۶

alipourb@tbzmed.ac.ir

abbasalizadm@tbzmed.ac.ir

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

آقای حسینی - آقای چیلان

<https://nutr.tbzmed.ac.ir>

راهنمای واحد درسی خدمات تغذیه در نظام مراقبت های بهداشتی در نیمسال اول سال تحصیلی

۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: آقای دکتر بیت اله علیپور - خانم دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی

پیش نیاز یا واحد همزمان: بهداشت عمومی - تغذیه اساسی

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۲ واحد نظری و واحد عملی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: یک مهر لغایت ۲۷ دی ماه

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای دوشنبه ۱۰-۸

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - کلاس ۳

هدف کلی و معرفی واحد درسی: در پایان دوره انتظار می رود دانشجویان با خدمات ارائه شده توسط دفتر بهبود تغذیه در سطح مراکز بهداشتی درمانی کشور آشنا شود.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. با تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی آشنا شود.
۲. اصوا و اجزای نظام مراقبتهای اولیه بهداشتی و ساختار برنامه های بهبود تغذیه در شبکه های بهداشتی درمانی کشور را بشناسد
۳. با اهمیت تغذیه تکمیلی ۱۲-۶ ماهگی آشنا شود.
۴. با برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان آشنا شود.
۵. با برنامه مکمل یاری با ریز مغذی ها در کودکان، نوجوانان، جوانان، یانسالان و سالمندان آشنا شود.
۶. با برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان و دانش آموزان و بزرگسالان آشنا شود.
۷. با روند وزن گیری مادران باردار، مداخلات لازم در مادران باردار دچار سوء تغذیه و مادران باردار چاق، مکمل یاری مادران باردار و شیرده و مراقبتهای تغذیه ای قبل و در حین بارداری آشنا شود.
۸. با برنامه های حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه آشنا شود.
۹. با برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید آشنا شود.
۱۰. با برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک آشنا شود.
۱۱. با برنامه مراقبتهای تغذیه ای در بیماریهای شایع غیر واگیر آشنا شود.
۱۲. با برنامه شیر مدرسه و پایگاه تغذیه سالم در مدرسه آشنا شود. پ
۱۳. با برنامه ارزیابی و غربالگری تغذیه در گروههای سنی مختلف تحت پوشش پرونده الکترونیک سلامت آشنا شود.
۱۴. با برنامه مدیریت تغذیه در بحران و بلایا آشنا شود.
۱۵. با نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره تغذیه و نحوه ارجاع از طریق پرونده الکترونیک سلامت آشنا شود.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، پرسش و پاسخ، تمرینهای گروهی و مباحثه در کلاس و ارائه های کلاسی توسط دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

فعالیت‌های کلاسی - آزمون میان ترم و پایان ترم

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴ جلسه از ۱۷ جلسه نظری

منابع آموزشی

اصلاحات نظام سلامت (دکتر سعید داودی), کتاب سوم و منابع دیگر

بهداشت روان برای کارشناسان - دکتر جعفر بوالهیری

کتاب جامع بهداشت عمومی - جلد سوم

برنامه سلامت روان ایران - اداره سلامت روان وزارت بهداشت

تغذیه کودک و نوجوان در سلامت و بیماری - دکتر رویا کلیشادی

کتاب سرطان در ایران مولف دکتر محمد اسماعیل اکبری و منابع دیگر

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

مقالات مرتبط معرفی شده در طول ترم برای آشنایی بیشتر

فرصت های یادگیری

کلاس آموزشی، اینترنت، کتابخانه

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر بیت اله علیپور - دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی

تلفن : ۰۴۱۳۳۳۵۷۵۸۰-۸۴ داخلی ۲۱۳ و ۲۱۶

alipourb@tbzmed.ac.ir

abbasalizadm@tbzmed.ac.ir

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

آقای حسینی - آقای چیلان

nutritiofaculty@tbzmed.ac.ir